



## **Gebed tot de Heilige Geest**

Heilige Geest, mijn licht, mijn leven.  
mijn liefde, mijn kracht, wees met mij  
nu en altijd:

In al mijn twijfel, verwarring en  
moeilijkheden,

kom, Heilige Geest;

in uren van eenzaamheid,  
vermoeidheid en pijn,

kom, Heilige Geest;

in mislukking en teleurstelling,  
kom Heilige Geest;

Wanneer ik ziek ben,  
niet in staat te werken, gedeprimeerd,  
kom, Heilige Geest, nu en voor altijd,  
en in alle dingen,

*kom Heilige Geest.*

Klooster Cenakel  
St. Willibrordusstraat 34  
3553 SM UTRECHT  
030 243 51 67



IBAN:NL44INGB0000266075  
[www.kloostercenakel.nl](http://www.kloostercenakel.nl)  
[mc@kloostercenakel.nl](mailto:mc@kloostercenakel.nl)

**PINKSTEREN 2025**

Beste vrienden,

**De hoop, dat is Christus zelf,  
de gave van de H. Geest.**

Hoop is “een gave” van Jezus, geen “goed humeur”, geen “optimisme. Hoop is “iets anders”, zij is “een gave, een geschenk van de Heilige Geest”, en zij “heeft een naam: de hoop, dat is Jezus”.

Met andere woorden, het is niet mogelijk te zeggen: “ik stel hoop in het leven, ik hoop op God”, nee: als ge zegt “ik stel hoop op Jezus Christus, als levende Persoon, die in de Eucharistie komt, die in Zijn Woord aanwezig is”, dan is dat geen hoop. Dat is goed humeur, optimisme...”.

Wat is hoop? De Paus haalt het antwoord uit het Evangelie: Christus geneest de mens met de verschrompelde hand [\(Lc. 6, 6-11\)](#), Hij toont aan de “onbuigzame” dat “vrijheid en hoop samengaan: waar geen hoop is kan geen vrijheid zijn”.

“Jezus, de hoop, herstelt alles. Hij is een constant wonder... Het wonder alles te herstellen: dat doet Hij in mijn leven, in uw leven, in ons leven. Herstellen. Wat Hij herstelt, is onze reden tot hoop. Het is Christus die alles in de schepping op

een buitengewone manier herstelt, Hij is de reden tot hoop. En deze hoop stelt niet teleur, want Hij is trouw. Hij kan zichzelf niet verloochenen. Dat is de deugd vande hoop.”

“Het volk Gods heeft er nood aan dat wij, dit teken van hoop geven, dat wij de hoop beleven in Jezus die alles herstelt”.

“Moge de Heer, die de hoop op de heerlijkheid is, die het centrum is, de totaliteit, ons op deze weg helpen: hoop geven, geestdriftig zijn voor de hoop. Dat is geen optimisme, maar wel wat in het hart van de Maagd Maria leefde tijdens de grootste duisternis: van vrijdagavond tot de eerste zondagmorgen. Deze hoop had Zij. En die hoop heeft alles hersteld.”

*Uit een homilie van Paus Franciscus, 10 september 2013.*

Beste vrienden, wij wensen en bidden u van harte deze kostbare gave van de heilige Geest toe. Ook na Pinksteren, als wij de feesten van de H. Drie-eenheid, van Sacramentsdag en van het H. Hart van Jezus vieren, zetten wij onze gebedsdagen voort. Bidt u weer met ons mee?

In de noveen vóór Pinksteren bidden wij heel bijzonder voor al uw intenties. U kunt ze ons gerust laten weten.

***Een inspirerend en vreugdevol Pinksteren!***

Met hartelijke groeten,  
de zusters van het Cenakel