

Heer, maak mij een werktuig van uw vrede.  
Waar haat is, laat mij liefde brengen,  
waar belediging, vergeving,  
waar tweedracht heerst, eensgezindheid,  
waar twijfel is, zekerheid,  
waar dwaling is, waarheid,  
waar wanhoop is, hoop,  
waar droefheid is, vreugde,  
waar duisternis is, licht.

O Heer, geef  
dat ik liever troost dan getroost wordt,  
liever anderen begrijp dan zelf begrepen wordt,  
liever bemin dan bemind wordt.  
Want:  
door te geven krijg je,  
door te vergeven word je vergeven,  
door te sterven kom je tot eeuwig leven.

Franciscus van Assisi



Klooster Cenakel  
St.-Willibrordusstraat 34  
3553 SM UTRECHT

IBAN:NL44INGB0000266075  
[www.kloostercenakel.nl](http://www.kloostercenakel.nl)  
[mc@kloostercenakel.nl](mailto:mc@kloostercenakel.nl)



"De vrucht  
van de GEEST  
is liefde,  
blijdschap,

vrede, lankmoedigheid,

vriendelijkheid,

goedheid, trouw,

zachtmoedigheid,

zelfbeheersing."

Galaten 5,22

Beste Vrienden

‘De Heilige Geest is de ziel en de levensader van de Kerk en van elke christen: Hij is de liefde van God die van ons hart zijn verblijfplaats maakt en met ons tot gemeenschap komt. De Heilige Geest is altijd bij ons, is altijd in ons, in ons hart.

De Geest zelf is ‘de gave van God’ bij uitstek.

Hij is een geschenk van God en schenkt aan wie Hem ontvangt verschillende geestelijke gaven.

Dan maakt de Heilige Geest de christen ‘wijs’. Niet in de zin dat hij op alles een antwoord heeft, alles weet, maar in de zin dat hij over God ‘weet’, weet hoe God werkt, weet wanneer iets van God is en wanneer het niet van God is; hij heeft die wijsheid die God aan onze harten geeft. Het hart van een wijs mens heeft het genoeg en de smaak van God. Hoe belangrijk is het dat in onze gemeenschappen dergelijke christenen aanwezig zijn! Alles in hen spreekt van God en wordt een mooi en levend teken van zijn aanwezigheid en van zijn liefde. Dat is iets wat we niet kunnen improviseren, wat we niet aan onszelf kunnen geven: het is een gave van God aan hen die zich gehoorzaam openstellen voor de Heilige Geest. We hebben in ons, in ons

hart, de Heilige Geest; we kunnen Hem beluisteren. We kunnen luisteren, we kunnen niet horen. Als we de Heilige Geest beluisteren, leert Hij ons deze weg van de wijsheid, Hij schenkt ons de wijsheid die met de ogen van God doet zien; met de oren van God doet horen, met het hart van God doet liefhebben, de dingen helpt beoordelen met het oordeel van God. Dit is de wijsheid die de Heilige Geest ons schenkt en wij alleen kunnen ze bezitten. Alleen, we moeten ze aan de Heilige Geest vragen, die de Trooster en Voorspreker is, de Geest van waarheid, vrijheid en vrede. ‘

*Ontnomen uit een toespraak van Paus Franciscus over de gaven den de H. Geest.*

Op vrijdag 22 mei begint de noveen vóór Pinksteren. Al uw intenties kunt u daarbij insluiten. U mag ze ons ook gerust laten weten. Ook na Pinksteren, als wij de feesten van de H. Drie-eenheid, van Sacramentsdag en van het H. Hart van Jezus vieren, zetten wij onze gebedsdagen voort. Bidt u weer met ons mee? Natuurlijk denken wij zoals altijd vooral aan de grote noden van Kerk en wereld.

Wij wensen u van harte een

**blij en inspirerend Pinksterfeest toe.**

Met hartelijke groeten,  
de zusters van het Cenakel,