

## *Gebed tot de Heilige Geest*

*Breek, o Geest nu door in ons,  
Geest van vuur en Geest van leven,  
leid ons verder op uw wegen,  
Geest van Vader en van Zoon.  
Raak ons, maak ons vol van kracht,  
Vol van liefde voor elkander,  
Geest van vuur en vlam van leven,  
Geest van Vader en van Zoon.  
Maak het goed en maak het waar,  
Laat ons licht en liefde geven  
en - U dankend- verder leven,  
Geest van Vader en van Zoon.  
Amen.*

*De Geest zelf*

*Pleit voor ons*



*Met onuitsprekelijke*

*Verzuchtingen*

*Rom 8,26*



Pinksteren 2019

## *Kom, Heilige Geest en maak alles nieuw*

Beste Vrienden,

“Hoewel mensen kunnen beloven dingen te veranderen, is het de derde persoon van de Heilige Drie-eenheid die echte verandering creëert door de vernieuwing van harten.

Wanneer gelovigen echte verandering in hun leven tot stand willen brengen, moeten zij tot de Heilige Geest bidden.

Wie van ons heeft geen verandering nodig? Vooral als we neerslachtig zijn, vermoeid door de lasten van het leven, murw door onze eigen zwakheid, wanneer het moeilijk is om door te gaan en liefhebben onmogelijk lijkt.

Op die momenten hebben mensen een krachtige “opbeuring” of “hernieuwde kracht” van de Geest nodig,” aldus paus Franciscus, die erop wees dat de Heilige Geest in de geloofsbelijdenis “gever van het leven” wordt genoemd.

“Hoe goed het zou zijn voor ons elke dag deze opbeuring van het leven te voelen” moedigde hij aan.

Om te zeggen wanneer we elke ochtend wakker worden: ‘Kom, Heilige Geest, kom in mijn hart, kom in mijn dag. 'Net zoals wind verandering van weer brengt: warmte wanneer het koud is, verkoeling als het warm is, doet de Heilige Geest hetzelfde. Hij is de goddelijke kracht die de wereld verandert.

Moge de Geest harten en situaties veranderen en vrede brengen in het Heilig Land. Vandaag blijven we de Heilige Geest oproepen om de wil en de gebaren van dialoog en verzoening in het Heilig Land en het Midden-Oosten te inspireren”, aldus paus Franciscus.

Wij wensen en bidden ook u van harte deze kostbare gave van de heilige Geest toe,

In de negen vóór Pinksteren bidden wij heel bijzonder voor al uw intenties. U kunt ze ons gerust laten weten. Ook na Pinksteren, als wij de feesten van de H. Drie-eenheid, van Sacramentsdag en van het H. Hart van Jezus vieren, zetten wij onze gebedsdagen voort. Bidt u weer met ons mee?

*Een inspirerend vreugdevol Pinksteren!*

Met hartelijke groeten,  
de zusters van het Cenakel